

ENSA



Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos

Abril-Junio 2013

Boletín Informativo
Nº 2 | AÑO 2014





Introducción

El **Instituto Nacional de Estadística (INE)**, en el marco del **Sistema Nacional de Estadísticas**, mediante el Subcomité de Estadísticas de Alimentos, elaboró en 2009 la propuesta interinstitucional para la realización de una encuesta nacional de consumo de alimentos, debido a la importancia asignada al tema, como uno de los factores determinantes para evaluar el estado de salud y nutrición de la población.

Con este fin se desarrolló la **Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos (ENCA)** complementaria a la Encuesta de Seguimiento al Consumo de Alimentos (ESCA), con la medición del consumo en sujetos muestra de tres años en adelante, en el ámbito nacional. Luego de ejecutadas tres pruebas piloto, la encuesta se desarrolló durante el segundo trimestre de 2012, cuyos resultados fueron publicados. El estudio se realizó de nuevo en el segundo y tercer trimestre de 2013. El actual boletín presenta un resumen de los aspectos técnicos, así como, algunos cuadros y gráficos con los principales resultados.

Finalidad

Servir de evaluación diagnóstica y línea base para la planificación alimentaria – nutricional, además de suministrar insumos para la organización de un sistema de vigilancia del consumo alimentario del país, como parte del Sistema Estadístico Nacional.

Objetivo general

Caracterizar el consumo real alimentario de la Población Venezolana de tres (3) años y más: Número de comidas/día, patrón de consumo de alimentos, adecuación de la ingesta de energía y nutrientes y otras variables alimentarias.

Cobertura

Horizontal: Nivel nacional, en las 24 entidades federales del país.

Vertical: Información desagregada por sexo, grupos de edad específicos, estrato social y dominios geográficos.

Período de referencia

- **Del dato individual:** para las variables relacionadas con la frecuencia de consumo de alimentos el período de referencia se corresponde con los últimos treinta días de la fecha de la entrevista. Para el registro del consumo por recordatorio el período de referencia es un día.
- **Del dato agregado:** Referido al II Trimestre de 2013.

Principales variables

- Número de Comidas/día.
- Consumo Real de Alimentos: Comportamiento global y por grupos de alimentos.
- Adecuación de Energía y Nutrientes.
- Contribución calórica por grupos de alimentos.
- Aporte de los macronutrientes a la ingesta calórica total.

Principales Resultados

Los resultados serán presentados con la muestra de población expandida

Venezuela. Distribución del número de comidas al día en la población evaluada. ENCA II Trimestre 2013.

Número de comidas/día	Población	Porcentaje (%)
1 Comida	73.388	0,2
2 Comidas	1.217.273	4,4
3 Comidas	13.228.127	47,4
4 Comidas	8.379.591	30,1
5 Comidas	3.766.844	13,5
6 Comidas	1.058.006	3,8
7 Comidas	157.468	0,6
TOTAL	27.880.697	100,0

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE).

Tamaño de la Muestra

El Marco Muestral utilizado por la ENCA correspondió al empleado por la ESCA (Ampliado). El Tipo de Muestreo fué Probabilístico. Se diligenciaron **7.238 hogares** en la para la ENCA, con un total de **6.316 individuos** o sujetos muestra de tres (3) y más años evaluados.

Conceptos y definiciones básicas

Requerimiento de Energía:

Cantidad de energía alimentaria ingerida que compensa el gasto energético, cuando el tamaño y composición del organismo y el grado de actividad física de ese individuo son compatibles con un estado duradero de buena salud y permite mantener la actividad física económicamente necesaria y socialmente deseable. En los niños y mujeres embarazadas o lactantes, el requerimiento energético incluye el necesario para la formación de tejidos o la secreción de leche. FAO/OMS/UNU.1985.

Acido Fólico:

Es una vitamina del complejo B que actúa como coenzima para algunas reacciones de transferencia de átomos simples de carbono en el organismo. Es un factor importante en el desarrollo del tubo neural del feto. Su deficiencia está asociada a malformaciones congénitas como espina bífida y relacionada con un tipo de anemia denominada megaloblástica.

Fibra Dietética ó Alimentaria:

Parte de los vegetales que no es digerida o absorbida en el intestino delgado humano y fermentada de manera total o parcial en el intestino grueso. Se encuentra presente en alimentos semi procesados tecnológicamente, tales como cereales, frutas, hortalizas y leguminosas. Tiene una función importante al estimular el peristaltismo intestinal y contribuye con la prevención de enfermedades degenerativas crónicas.

La mayoría de la Población Venezolana consume tres y más comidas al día (**95,4%**). Solo **0,2%** del total realiza una comida/día.

- **Nota:** Se considera dentro del número de comidas: Desayuno, Almuerzo y Cena (Comidas Principales) + Merienda antes del Desayuno, Merienda de la Mañana, Merienda de la Tarde, Merienda de la Noche (Comidas Complementarias).

Venezuela. Consumo real, requerimiento y porcentaje de adecuación de energía y proteínas por grupo de edad

Población GE	Total	Energía (Kcal)			Proteínas (g)		
		Consumo	Requerimiento	% Adec.	Consumo	Requerimiento	% Adec.
3 a 5	1.632.459	1.812,70	1.366,60	132,6	57	40,9	139,3
6 a 11	3.303.674	2.342,10	1.835,20	127,6	72,8	58,3	124,9
12 a 17	3.239.301	2.610,30	2.482,30	105,2	82,8	81	102,3
18 a 49	14.279.470	2.509,20	2.601,80	96,4	84	72,1	116,6
50 a 59	2.705.348	2.281,10	2.658,00	85,8	78,9	73,3	107,7
60 y más	2.720.445	1.963,40	2.217,00	88,6	70,4	76,1	92,6
TOTAL	27.880.697	2.385,00	2.392,70	99,7	79,2	70,2	112,8

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE).

- Por grupo de edad, el de mayor porcentaje de adecuación lo constituyen los preescolares (132,6%). La población de 50 a 59 años y el de 60 años y más, presentan una adecuación calórica por debajo del rango recomendado (90% y 110%) respectivamente.

Venezuela. Consumo real, requerimiento y porcentaje de adecuación e energía y proteínas por sexo.

Población GE	Total	Energía (Kcal)			Proteínas (g)		
		Consumo	Requerimiento	% Adec.	Consumo	Requerimiento	% Adec.
Masculino	13.955.964	2.654,30	2.698,00	98,4	87,7	78,4	111,9
Femenino	13.924.733	2.115,10	2.086,70	101,4	70,6	61,9	114,1
TOTAL	27.880.697	2.385,00	2.392,70	99,7	79,2	70,2	112,8

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE).

- La adecuación calórica por sexo indica una diferencia de 3 puntos porcentuales en adecuación energética a favor de las hembras. Sucede igual en cuanto a la adecuación proteica, en la cual la diferencia entre ambos sexos es menor, pero a favor de las hembras: 2,2%. Se requieren estudios complementarios relacionados con los hábitos alimentarios para determinar las posibles causas de las diferencias observadas.

Venezuela. Consumo real, requerimiento y porcentaje de adecuación e energía y proteínas por Dominio geográfico (DG)

Población GE	Total	Energía (Kcal)			Proteínas (g)		
		Consumo	Requerimiento	% Adec.	Consumo	Requerimiento	% Adec.
Capital	5.304.383	2.446,70	2.422,60	101	82,7	70,9	116,5
Central	4.027.520	2.358,00	2.412,00	97,8	79,4	70,6	112,5
Centro-Occ.	3.266.188	2.525,60	2.396,60	105,4	86,2	70,2	122,7
Andina	2.591.819	2.674,20	2.373,90	112,7	81,6	69,6	117,1
Zuliana	3.768.264	2.282,10	2.378,70	95,9	73,2	70	104,6
Sur	1.940.574	1.938,70	2.366,80	81,9	64,5	69,4	92,6
Oriental	3.759.934	2.348,50	2.387,80	98,4	80,7	70,1	115,2
Llanera	3.222.015	2.373,60	2.367,80	100,2	78	69,4	112,3
TOTAL	27.880.697	2.385,00	2.392,70	99,7	79,2	70,2	112,8

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE).

- El grupo con mayor vulnerabilidad en cuanto a la cobertura de los requerimientos nutricionales de energía y proteínas lo constituye el ubicado en el dominio Sur: estados Amazonas, Bolívar y Delta Amacuro.

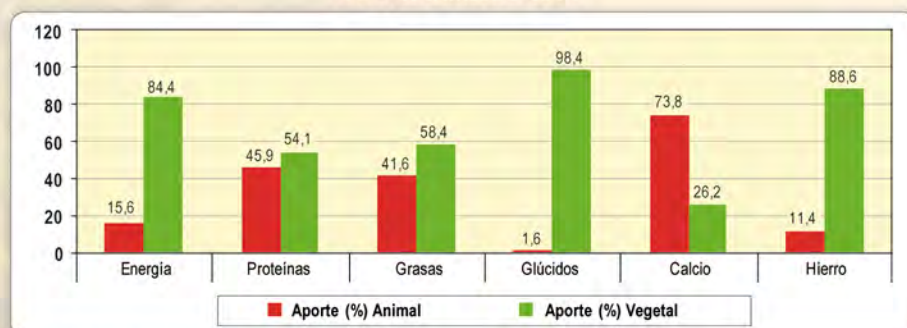
Venezuela. Consumo real, requerimiento y porcentaje de adecuación, energía y proteínas por Estrato Social (ES)

Población GE	Total	Energía (Kcal)			Proteínas (g)		
		Consumo	Requerimiento	% Adec.	Consumo	Requerimiento	% Adec.
ES I-II-III	8.133.168	2.285,20	2.397,90	95,3	77,7	69,6	111,6
ES IV	15.655.547	2.423,30	2.394,90	101,2	79,4	70,3	113
ES V	4.091.982	2.436,80	2.373,80	102,7	81,3	70,8	114,7
TOTAL	27.880.697	2.385,00	2.392,70	99,7	79,2	70,2	112,8

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE).

- La adecuación calórica por estrato social, el grupo que cubre en menor cantidad sus requerimientos corresponde al agrupado en los estratos con mayor poder adquisitivo, explicable por el tipo de alimentos consumidos.

Venezuela. Origen dietario de energía, macro y micronutrientes (%). ENCA II trimestre 2013



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE).

- Con excepción del calcio, de origen animal, tanto la energía como macro y micronutrientes tienen su mayor origen en los vegetales. Este hecho es favorable para la calidad de la dieta y es una contribución para la prevención de enfermedades degenerativas crónicas no transmisibles (EDTA), así como dato importante para la planificación de la producción agrícola del país. Es de señalar que el hierro, aportado por los cereales, es producto del programa de enriquecimiento iniciado en el país en 1993. Por lo tanto es importante la vigilancia del cumplimiento de este programa.

Consumo de alimentos por grupos establecidos (G/P/D). ENCA II Trimestre 2013

Los cereales predominan en el consumo, liderados por la harina de maíz precocida en diferentes preparaciones, seguido por el arroz y las pastas. Este grupo es de gran importancia en el consumo, debido a que aporta el 58,1% de las calorías, el 42,6% de las proteínas y el 68,8% del hierro requerido por la población. Las bebidas no alcohólicas ocupan el segundo lugar del consumo, donde el café líquido infusión es la primera bebida, las bebidas gaseosas la segunda y los jugos de frutas pasteurizados la tercera. Es importante señalar un cambio en el patrón de consumo ocurrido en las últimas décadas y es el consumo de frutas en ascenso, hecho satisfactorio desde el punto de vista de salud

y nutrición, debido a la contribución de este grupo en la prevención de enfermedades carenciales y degenerativas crónicas. El cuarto y quinto grupo lo constituyen las carnes y los pescados, así como la leche, productos lácteos y huevos respectivamente. Se resalta en el sexto lugar las raíces, tubérculos y plátanos, como alimentos complementarios y algunas veces sustitutos de los cereales. Los alimentos varios, donde se cuentan los complementos calóricos, las especias, salsas y aderezos, frutos secos, postres y golosinas, ocupan el séptimo lugar. En este grupo se encuentran alimentos autóctonos del estado Amazonas.

Venezuela. Consumo promedio según grupos de alimentos establecidos por sexo y estrato social. (g /cc/peso neto/ persona /día). ENCA II Trimestre 2013.

Grupos de Alimentos Establecidos	Global	Sexo		Estrato Social		
		Masculino	Femenino	ES I-II-III	ES IV	ES V
Cereales	284,05	320,73	247,28	272,48	287,09	295,02
Tubérculos y plátanos	58,55	61,8	55,26	54,98	59,54	61,83
Leguminosas	24,22	28,04	20,37	15,76	24,73	39,11
Hortalizas	42,23	41,61	42,85	45,98	41,92	35,98
Frutas	108,13	104,97	111,37	130,32	104,14	79,45
Carnes y pescados	103,47	113,32	93,62	110,27	102,62	93,28
Leche, Lácteos y huevos	94,51	98,83	90,19	104,91	91,36	85,88
Aceite y grasas visibles	25,9	28,02	23,74	25,41	26,38	25,04
Alimentos varios	42,68	44,18	41,22	44,46	43,01	37,99
Bebidas No Alcohólicas	231,96	249,48	214,42	251,45	227,8	209,21
Bebidas Alcohólicas	0,09	0,17	0,01	0,31	0,01	---
TOTAL	1.015,79	1.091,15	940,33	1.056,33	1.008,60	962,79

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE).

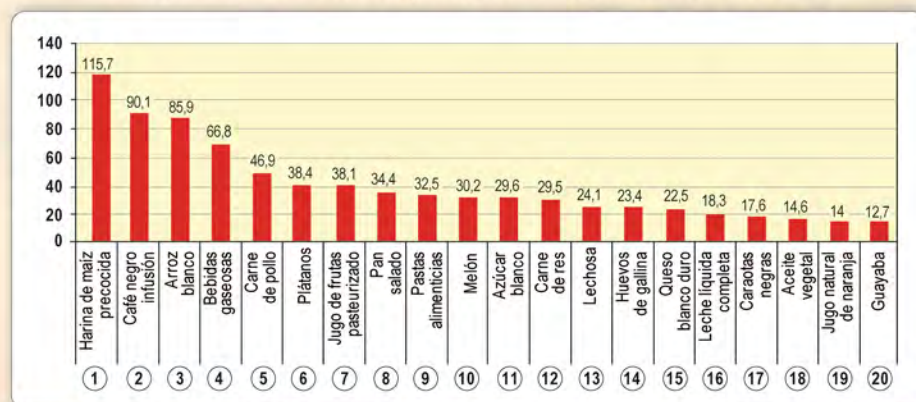
Principales alimentos que conforman el Patrón de Consumo. ENCA II Trimestre 2013

Nº	Alimento	Nº	Alimento
1	Harina de maíz precocida	11	Azúcar blanca
2	Café negro infusión	12	Carne de res
3	Arroz blanco	13	Lechosa
4	Bebidas gaseosas	14	Huevos de gallina
5	Carne de Pollo	15	Queso blanco duro
6	Plátanos	16	Leche líquida completa
7	Jugo de frutas pasteurizado	17	Caraotas negras
8	Pan salado	18	Aceite vegetal
9	Pastas alimenticias	19	Jugo natural de naranja
10	Melón	20	Guayaba

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE).

- De manera preliminar se pueden identificar 20 principales alimentos que conforman el Patrón de Consumo.
- La harina de maíz blanco precocida constituye el primer alimento consumido en diferentes preparaciones: arepa, hallaquitas, empanadas, bollitos entre otros.
- El café ocupa un lugar preponderante en el consumo, en todos los grupos de edad, con excepción de los preescolares.
- Las frutas incluidas en el patrón son una contribución importante para la salud de la población venezolana, por su aporte en vitamina A y Beta Caroteno.
- El alimento proteico animal más importante en el consumo lo representa el pollo, en sus diferentes cortes.
- Estos alimentos constituyen el 77% del total de alimentos consumidos (267).

Venezuela. Principales alimentos que componen el patrón de consumo de la población venezolana (g-cc/peso neto/persona/día). ENCA 2013



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE).

- En el gráfico se muestran los veinte alimentos consumidos por la población venezolana de tres años y más, los cuales conforman parte del patrón de consumo alimentario y suministran el 70% de las calorías.

Es importante resaltar que la harina de maíz precocida, alimento que ocupa el primer lugar, es el principal aportador de calorías, proteínas, hierro, vitamina A, ácido fólico y fibra dietética.

Los aportes de hierro y vitaminas están fundamentados en el Programa de enriquecimiento de Cereales iniciado en el país desde 1993.